Fox - Dona Raposa

Vamos trocar de problemas?



Baixe o aplicativo

Google Play App Store

2026, Fox - Dona Raposa — Todos os direitos reservados.
Proibido a cópia deste conteúdo sem a autorização.

Sinopse

Em um dia chuvoso, Joãozinho chega chateado achando que seus problemas são os piores 😔 A professora propõe uma dinâmica: trocar de problemas. Essa lição mudará sua visão para sempre.



Baixe o aplicativo

Google Play App Store

Ouça a história com áudio e mais interações no aplicativo.

IDADE	CATEGORIA	TEMPO
6-10 anos	Exclusivo	4 min

2026, Fox - Dona Raposa — Todos os direitos reservados.
Proibido a cópia deste conteúdo sem a autorização.



O céu estava escuro e a chuva caindo forte. Joãozinho entrou na sala encharcado, pisando fundo e resmungando. Estava irritado com a vida e achava que só ele tinha problemas na escola.





A professora notou a chateação e reuniu a turma em roda em uma salinha acolhedora. Ela disse: "Todos temos problemas. Que tal a gente brincar de 'Trocando de problemas' para ver se vivemos mais felizes.



Cada uma das quatro crianças recebeu um pedaço de papel. Em silêncio, escreveram em segredo suas maiores preocupações do momento, dobraram os papéis com carinho e os colocaram dentro de um pote.



A professora pediu para Joãozinho ser o primeiro e retirar três papéis para escolher qual problema que trocar com o dele. Ele tirou o primeiro e leu em pensamento: "Meu pai não me visita faz um ano, nem no aniversário..."



Joãozinho sentiu um aperto no peito, engoliu em seco e balançou a cabeça devagar. Devolveu o bilhete ao pote e falou baixinho para a professora: "Nossa, esse aqui não... Prefiro ficar com o meu mesmo."



Ele colocou a mão no pote de novo e puxou o segundo bilhete. Ao abrir, leu em silêncio: "Estou com muita fome, não comi nada hoje..." Assustado, disse: "Não, não, melhor tentar o próximo..."



Trêmulo, pegou o terceiro e último papel. A mensagem dizia apenas: "Nunca fiz amigos na escola..." Joãozinho olhou para os colegas ao redor da roda, percebendo a dor que cada um escondia.



O menino abaixou a cabeça e as lágrimas rolaram pelo seu rosto. Abraçou a professora e falou chorando: "Profe, entendi tudo. Nunca mais vou reclamar dos meus problemas, eu sou muito sortudo."



FIM

Fox - Dona Raposa

Ouça a história com áudio e mais interações no aplicativo.

Baixe o aplicativo

Google Play App Store

Site oficial
https://fox-fabulas.web.app/pt-br

2026, Fox - Dona Raposa — Todos os direitos reservados.
Proibido a cópia deste conteúdo sem a autorização.